



【竜の湯休業のお知らせ】

5階の「ニュー銭湯竜の湯」が改装/改修工事の為、8月末まで2ヶ月休業となります。

オープンより沢山の方にご利用いただいております。

いつも銭湯をご利用いただいております方々には、ご不便をおかけしてしまい申し訳ございません。

改めて新しくなった綺麗な施設で、また皆様に気持ちよくご利用いただけるように準備を進めております！

2階-4階のジムエリアにつきましてはいつも通り元気に営業を行っておりますので、変わらず引き続きご利用いただけます😊

写真は竜の湯オープンの前日に、1番風呂に浸かる会長の斉田と元チーフトレーナーの菅原🍷

[[information]]

感染症拡大対策

ジムでは感染症の再拡大に伴い飛沫防止シートの再設置等感染拡大対策に努めています。

夏期休暇のご案内

夏期休暇は8月の13-15日
詳細は別紙に記載

スポーツ安全保険

ポンバイエの参加には安全保険の加入が必要になります ※別紙参照

まごのて整骨院 鍼灸治療始めました

毎週 火・木曜日
内容：パルス電気+鍼

ニュー銭湯 竜の湯 改装工事に伴う 休業のお知らせ

誠に勝手ながら、下記の期間の営業は改装工事に伴い、休業と致します。

足立ポンバイエ 9月18日 開催決定！

詳しい内容につきましては順次発表していきます！
詳細はスタッフまでお問い合わせください。

8月キッズクラス

3日(水) 8日(月) 10日(水) 17日(水)
22日(月) 24日(水) 31日(水)
17:30 ~ 18:30



ボクシングを通じて体力の向上や礼儀はもちろん、相手を思いやる気持ちを育て挑戦する心を鍛えます。

8月のヨガクラス

8/8 (月) 19:00~20:00



講師は人気インストラクターの奥村真理さん



固まった筋肉をほぐし、緩め、そして正しい位置で鍛えて引き締めていきます。骨盤が調整されることで新陳代謝が活発になり、痩せやすい体質、美肌効果、精神安定にも繋がります。初心者の方からご経験の方まで幅広く受講して頂けるレッスンです。