



2023 11 November

平日 14:00-22:30
土・祝 11:00-20:00
日曜日 11:00-15:00

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 14:00-22:30 キッズクラス 17:30-18:30	2 14:00-22:30	3 11:00-20:00 文化の日	4 11:00-20:00	5 11:00-15:00
6 14:00-22:30	7 14:00-22:30	8 14:00-22:30 キッズクラス 17:30-18:30	9 14:00-22:30	10 14:00-22:30 プロボクサーによる ボクシング教室 20:00-21:00	11 11:00-20:00	12 11:00-15:00
13 14:00-22:30 キッズクラス 17:30-18:30	14 14:00-22:30	15 14:00-22:30 キッズクラス 17:30-18:30 ヨガクラス 19:00-20:00	16 14:00-22:30	17 14:00-22:30	18 11:00-20:00	19 11:00-15:00
20 14:00-22:30	21 14:00-22:30	22 14:00-22:30 キッズクラス 17:30-18:30	23 11:00-20:00 勤労感謝の日	24 14:00-22:30	25 11:00-20:00 ヨガクラス 15:00-16:00	26 11:00-15:00
27 14:00-22:30 キッズクラス 17:30-18:30	28 14:00-22:30	29 14:00-22:30 キッズクラス 17:30-18:30	30 14:00-22:30	1	2	3